



UNSUPPORTED NONSTOP ADVENTURE

DAM

Kontaktuppgifter före tävling

kolmardenadventures@hotmail.com

Kontaktuppgifter under tävling

| | |
|-----------------|-------------|
| Tävlingsledare: | 0704-330486 |
| Ansvarig bana: | 0733-212420 |
| Sjukvård: | 0703-194576 |
| TA1: | 0701-104036 |
| TA2: | 0734-182485 |
| Kanotplats: | 0730-376080 |
| Äventyr: | 0702-407154 |
| Mål: | 0705-344279 |

Regler

- Tävla med sunt förnuft – bara för att något inte är förbjudet är det inte automatiskt tillåtet.
- Det är inte tillåtet att ta emot support från andra än tävlingsfunktionärer
- Kontrolltagning sker med hjälp av stiftklämmor och stämpelkort
- Kontrollerna ska stämplas i nummerordning där inte annat anges.
- Lämning/upphämtning av utrustning får endast ske vid TA1, TA2 och Arena Grosvad.
- Allt som tas med ut på sträckan ska med in.
- Skräp är endast tillåtet att slänga vid Start, TA1, TA2, Kanotplats samt Arena Grosvad/Mål. Nedskräpning är ej accepterbart.
- I övrigt gäller Svenska multisportcupens regler, <http://www.multisportforbundet.se/index.php/2012-02-27-22-16-57/regler>

Obligatorisk utrustning under hela tävlingen

- Första förband
- Roadbook (håll den vattenskyddad)
- Kartor och stämpelkort för aktuell sträcka
- Vattenavvisande kartskydd minst plastficka
- Mobiltelefon
- Kompass

Lycka till!
Kolmården Adventures

SS0-Trekk (Prolog) 5km

Start och växling Slottsparken

Karta 0 (skala 1:7 500), erhålls i samband med starten.

Särskilda regler för sträckan

- Under SS0 får kontrollerna stämplas i valfri ordning.
- Metalldubbade skor är förbjudet pga känsligt underlag i Slottsparken.
- Utrustning som används under SS0 måste tas med på SS1 (till TA1)

Kontrollbeskrivning

- SS0-A Kojan
- SS0-B Mellan öarna
- SS0-C Templet
- SS0-D Statyn
- SS0-E Tornet
- SS0-F Kanonen
- SS0-G Templet
- SS0-H Sänkan
- SS0-I Punkthöjden

Obligatorisk utrustning för sträckan

-



Generating Ideas
www.rejlers.se
...every day!

SS8-Trekk 7km

Arena Grosvad

Karta 8 (skala 1:10 000)

Beskrivning

SS8 är en trekk med hinderbana. Hinderbanan startar vid kontroll SS8-8.

Särskilda regler för sträckan

- De tävlande ska hålla sig inom snitslad bana på hinderbanan.

Kontrollbeskrivning

SS8-1 Höjden (36)
SS8-2 Stigförgreningen (35)
SS8-3 Höjden (37)
SS8-4 Höjden (32)
SS8-5 Mellan branterna (38)
SS8-6 Branten (39)
SS8-7 Bron (40)
SS8-8 Bäckkorset (41)
SS8-9 Höjden (100)
MÅL

Sträckspecifik utrustning

-

SS1-MTB 20km

Slottsparken till TA1 Villa Leire

Karta 1 (skala 1:50 000)

Beskrivning

Första delen av SS1 är markerad med pilar och snitsel. Längs den snitslade delen passeras ett antal på kartan omarkerade kontroller som ska stämplas. Därefter följer en kortare MTB-orientering.

Särskilda regler för sträckan

-Förbjudet att cykla inom Slottsparken. Cykling är tillåtet först i samband med att ni beträder asfalterad väg.
-Förbjudet att avvika från snitslad bana.

Kontrollbeskrivning

SS1-1 Längs snitslad bana
SS1-2 Längs snitslad bana
SS1-3 Längs snitslad bana
SS1-KP Kanotplats
SS1-4. Vägslutet

Sträckspecifik utrustning

-Cykelhjälm

SS2-Trekk 20km

TA1 Villa Leire till TA2 Hävla

Karta 2 (skala 1:50 000)

Särskilda regler för sträckan

-

Kontrollbeskrivning

SS2-2. I tunneln

SS2-3. Sydvästra sjökanten

SS2-4. Hängbron

Sträckspecifik utrustning

Enklare fick-/pannlampa (krävs för att hitta SS2-2)

SS7-MTB 30km

Äventyrsmoment till Arena Grosvad

Karta 7 (skala 1:50 000)

Beskrivning

SS7 är en MTB-orientering som avslutas med en snitslad del – den snabbaste vägen till Arena Grosvad. Under den snitslade delen passeras SS7-2 och SS7-3 kontroller som ska stämplas.

Särskilda regler för sträckan

-

Kontrollbeskrivning

SS7-1 Vägslutet

SS7-KP Kanotplats

SS7-2 Längs snitslad bana

SS7-3 Längs snitslad bana

SS7-4 Höjden

Sträckspecifik utrustning

-Cykelhjälm

SS6-Trekk/Äventyrsmoment 5km

Karta 6 (skala 1:12 500)

Beskrivning

SS6 består av två delar, en 5 km lång trekk och ett äventyrsmoment med firning och paddling. Delarna kan genomföras i valfri ordning beroende av eventuell kö. Båda lagmedlemmarna ska genomföra firningen.

Särskilda regler för sträckan

-Kontrollerna får stämplas i valfri ordning
-Vid eventuell kö för äventyret ges möjligheten att först ta orienteringskontrollerna SS6-B, SS6-C och SS6-D, laget har då förtur vid återkomsten.

Kontrollbeskrivning

SS6-A Ön, höjden
SS6-B Höjden (brevlådan)
SS6-C Höjden
SS6-D Höjden

Sträckspecifik utrustning

-Cykelhjälm, handskar för firningsmomentet

SS3-Kanot 40km

TA2 Hävla till Lotorp

Karta 3 (skala 1:50 000)

Beskrivning

Paddlingen sker på sjöar och åar. SS3 innehåller tre längre lyft varav det längsta är 1400 meter. Total sträcka för samtliga lyft är ca 3 km. Delar av sträckan kommer att gå i mörker. Ta med tillräckligt med energi och varma kläder/ombyte. Pannlampa krävs.

Särskilda regler för sträckan

-Lyft är endast tillåtet inom de lyftzoner som är markerade med violett rektangel på kartan.
-Kanotvagn är tillåtet vid lyft.

Kontrollbeskrivning

SS3-1 Halvön längst ut
SS3-2 Utloppet, östra sidan under kraftledningen
SS3-5 Vägs slutet
SS3-6 Bron
SS3-KP Kanotplatsen

Sträckspecifik utrustning

-Flytväst, visselpipa, torrt och varmt ombyte (tights/byxor, underställströja, förstärkningsplagg och mössa/vantar) i vattentät påse.

SS4-Trekk/Coasteering 10km

Lotorp till TA1 Villa Leire

Karta 4 (skala 1:25 000), erhålls vid växling SS3-SS4

Beskrivning

SS4 är en trekkingsträcka med coasteering-inslag. Vid några kortare passager behöver laget vada/simma och för de längre passagerna finns patrullbåtar. Båtarna nås från ena sidan passagen via ett fast rep.

Särskilda regler för sträckan

- Skor med metalleddubb är förbjudet pga risken att punktera patrullbåtarna.
- Flytväst ska bäras vid alla vattenpassager.

Kontrollbeskrivning

- SS4-1 Bäckan/Sjön
- SS4-2 Viken
- SS4-3 Södra spetsen
- SS4-4 Mellan öarna
- SS4-5 Högsta punkten

Sträckspecifik utrustning

- Flytväst, visselpipa

SS5-MTB 70km

TA1 Villa Leire till Äventyrsmoment

Karta 5 (skala 1:50 000)

Karta 6 (skala 1:12 500)

Beskrivning

SS5 börjar med flera vägval för att senare övergå i en snitslad stigcykling efter kontroll SS5-7. Följ markerad väg på Karta 6. Längs den markerad väg passeras kontroll SS5-8 som ska stämplas.

Dricksvatten markerat på kartan med violett fyrkant.

Särskilda regler för sträckan

-

Kontrollbeskrivning

- SS5-3 Vägslutet
- SS5-4 Vägslutet
- SS5-5 Vägslutet
- SS5-6 Höjden (orangemarkerad led)
- SS5-7 Stigkorset
- SS5-8 Längs snitslad bana
- SS5-9 Längs snitslad bana

Sträckspecifik utrustning

- Cykelhjälm