

Kolmården Adventures



PM Le Grand Tour 2012

2012-04-14

Välkomna till Finspång och 2012 års upplaga av Le Grand Tour!



Årets tävling kommer att gå i helt nya områden för Le Grand Tour. Banan sträcker sig som i en triangel mellan Finspång, Hävla och Norrköping.

Länk till karta över start, mål, TA, boende och kanotlämning: <http://kartor.eniro.se/m/9gAUz>

Tävlingen kommer att starta i Finspångs Slottspark kl.14 den 18:e maj. Deltagarna kommer

sedan med hjälp av cykel och till fots förflytta sig till Hävla där lagen kommer att starta tävlingens tidsmässigt längsta sträcka, kanotsträckan SS3. På morgonkvisten kommer de första lagen att överge båtarna för att till fots återvända till cyklarna som ska föra lagen vidare mot äventyrsmomentet. När detta är avklarat återstår bara den långa spurten in mot mål.

Viktiga hållpunkter inför start

Fredag 18:e maj

- | | |
|-------------|---|
| 8.00-10.00 | Kanotinlämning Hävla (=TA2) |
| 9.00-12.00 | Skill check inför äventyrsmoment i anslutning till registreringen vid TC Grosvad* |
| 10.00-11.30 | Registrering och utlämning av kartor, roadbook m.m. vid TC Grosvad |
| 12.00-12.30 | Informationsmöte vid TC Grosvad |
| 12.30-13.30 | Inlämning av väskor till TA i anslutning till registreringen vid TC Grosvad |

- | | |
|-------|---|
| 14.00 | Starten går i Finspångs Slottspark (Starten är 10 min på cykel från TC Grosvad) |
|-------|---|

Lördag 19:e maj

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 12.00 | Första lag passerar mållinjen |
|-------|-------------------------------|

* **Skill check:** äventyrsmomentet består av att en i laget ska fira sig nedför en 20 meter hög klippa ned till en inväntande båt. I samband med registreringen finns det möjlighet att få instruktioner och praktiskt öva inför detta moment. Skill check är frivilligt men absolut nödvändigt för den som inte gjort detta tidigare. Deltagare som inte anser sig behöva repetera sina kunskaper behöver inte genomgå skill check men måste då skriva under ett dokument som intygar att deltagaren behärskar momentet.

Kolmården Le Grand Tour delsträckor:

Prolog: Trekk, "Finspång City" Rogaining, 5 km

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| SS1: | MTB, 20 km |
| SS2: | Trekk, 15 km |
| SS3: | Kanot, 45 km |
| SS4: | Trekk + Coasteering, 10 km |
| SS5: | MTB, 65 km |
| SS6: | Äventyrsmoment + Trekk 5 km |
| SS7: | MTB 35km |
| SS8: | Trekk, 5 km |

Kolmården Adventures



Utrustningslista

Obligatorisk utrustning på samtliga sträckor är:

- Första förband (Kan köpas vid registreringen)
- Roadbook
- Kartor
- Vattenavvisande kartsydd (t.ex. tejpad plastficka A3 och A4)
- Mobiltelefon (vattentät förvaring)
- Kompass
- Nummerväst (ska bäras utanpå övrig klädsel)

Obligatorisk utrustning på delsträckor

- Löparskor ska medföras på samtliga sträckor antingen på fötterna eller i ryggsäcken.
- Cykelhjälm är obligatoriskt på samtliga cykelsträckor samt vid äventyrsmomentet.
- Cykelbelysning (fram- och baklampa, pannlampa ersätter inte framlampa).
- Flytväst på SS3 (paddlingen) och SS4 (coasteeringen)
- Torrt ombyte är obligatoriskt att ha med i båten på SS3 (tights/byxor, underställströja och mössa).

Rekommenderad utrustning på respektive sträcka:

Prolog

-

SS1 - MTB

Reservdelar MTB (slang, verktyg etc.)

SS2 - Trekk

Kompass

SS3 - Kanot

Paddlingen kommer att ske i mörker och innehåller två längre lyft. Tänk på att ta med tillräckligt med energi.

Kompass för navigering på sjöarna.

GPS-navigering är inte tillåtet.

SS4 – Trekk + Coasteering

Här kommer ni att bli blöta. Flytetyg som t.ex. luftmadrass är tillåtet.

SS5 - MTB

Reservdelar MTB (slang, verktyg etc.)

SS6 – Trekk/Äventyr

Arrangören håller med utrustning för firning

SS7

Reservdelar MTB (slang, verktyg etc.)

SS8

-

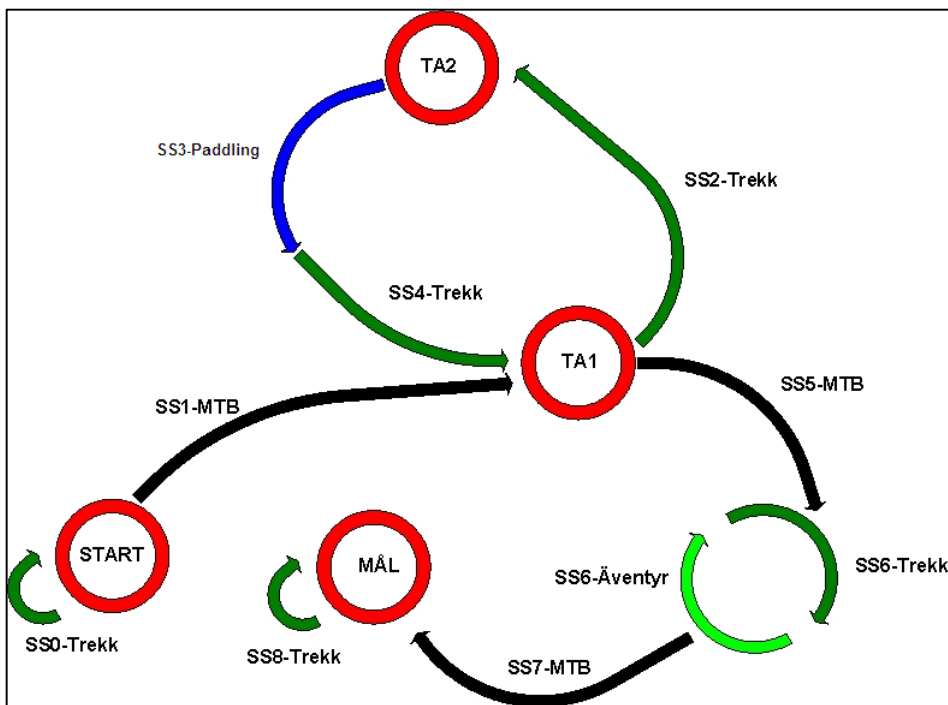
Kolmården Adventures



Logistik

De tävlande kommer att få lämna in väskor med utrustning som krävs utmed banan. Dessa lämnas in till arrangören på Tävlingscentrum Grosvad. Arrangören kör sedan ut väskorna till rätt TA.

Väskor och övrig utrustning (paddlar etc.) ska vara tydligt märkta med lagnummer och TA1, TA2 respektive TA3. Märkning av väskor sker med silvertejp och pennor och det finns tillgängligt på plats vid inlämning.



Väska TA1:

- Energi och ev. kläder för SS2, SS5, SS6, SS7
- kartor

Väska TA2:

- energi för SS3 och SS4
- paddlar (kan även lämnas vid båtarna)
- flytväst (kan även lämnas vid båtarna)
- pannlampor
- kartor

Väska TA3 (TA3 = mål):

- Energi och klädombyte för SS8
- kartor

Figur: Schema över delsträckor (SS) samt Transition Areas (TA)

Ni får packa vad ni vill i väskorna så länge en normalbyggd människa kan bära dem.

Hyr ni kanot till paddlingssträckan kommer de att ligga på plats med paddlar och flytvästar. Vill ni preparera hyrkanoterna i förväg så är ni välkomna att göra det vid TA2 enligt schemat ovan. Har ni egna paddlar och flytvästar ni vill använda kan ni lämna dem vid kanoterna eller i TA2-väskan.

Frågor:

kolmardenadventures@hotmail.com

Väl mött!

/ Tävlingsledningen