



PM Kolmården Adventure Race 2012

2012-05-04

Välkomna till Finspång och 2012 års upplaga av Kolmården Adventure Race!

Årets tävling kommer att gå i helt nya områden för Kolmården Adventure Race.

Banan går i de fina strövområdena kring Grosvad Arena.

Länk till karta över start, mål, och kanotlämning:

<http://kartor.eniro.se/m/9Gzvg>

Viktiga hållpunkter inför start

Lördag 19:e maj

8.00-11.00	Kanotinlämning (om du har egen kanot) <i>Om du hyr kanot kommer samtlig utrustning finnas på plats (flytväst, paddlar och båt)</i>
10.00-11.30	Registrering och utlämning av kartor vid TC Grosvad
11:30	Informationsmöte vid TC Grosvad
12:00	Start
14:30	Förväntad målgång för vinnande lag

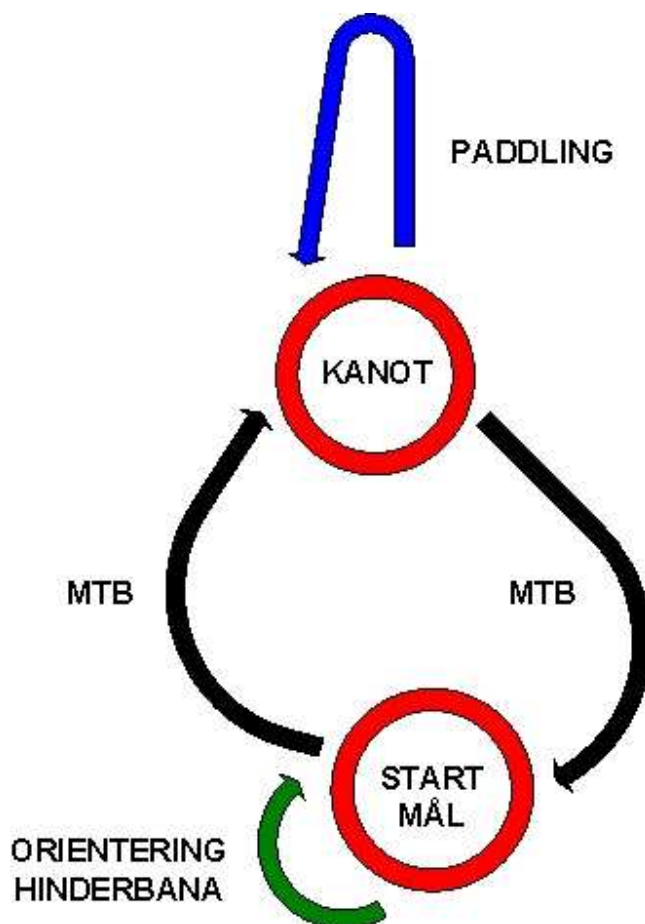
Kolmården Adventure Race delsträckor

Herr- och Soloklasser:

Prolog:	Friidrott medeldistans
MTB	13 km
Kanot	8 km
MTB	7 km
Orientering/Hinderbana	7 km

Mix- och Damklasser:

Prolog:	Friidrott medeldistans
Orientering/Hinderbana	7 km
MTB	13 km
Kanot	8 km
MTB	7 km





Kolmården Adventures

Utrustningslista

Obligatorisk utrustning på samtliga sträckor är:

- Första förband (Kan köpas vid registreringen)
- Kartor
- Mobiltelefon (vattentät förvaring)
- Kompass
- Nummerväst (ska bäras utanpå övrig klädsel)

Obligatorisk utrustning på delsträckor

- Cykelhjälm är obligatoriskt på samtliga cykelsträckor
- Flytväst på kanotsträckan

Rekommenderad utrustning:

- Vätska och energi
- Extra cykelslang

Frågor:

kolmardenadventures@hotmail.com

Väl mött!

/ Tävlingsledningen