

SS1 och SS2

SS1

Start på Nymon
Löpning till kanoter på Lövåsenvägen.
Bär ner kanoten till Närån och paddla medströms ut i Sagmodammen.
Lyft längs norgegränsen till Våtdalsröset och följ stig 150 m och ta er ner till vattnet via brant stig.
Lägg i och paddla medströms ca 8 km till Lillbäckstugan. Vänd efter bron.
Paddla motströms ca 6 km till bron vid Grundforsen.
Vänd medströms uppströms bron och paddla till Gräsheden.

SS2 Spring längs älvstranden till Lillbäckstugan och över bron och följ leden mot Ö Granfjället.

Spring till ledkorset uppe på kalfjället, NV om Ö Granfjället.
Spring valfri väg upp till toppen av Ö Granfjället.
Spring valfri väg till ledkors och följ leden till nära toppen av Granfjällsstöten och upp på toppen.
Spring valfri väg ner till dalstationen på liftarna vid Skidtorget.
Följ traktorväg ner till Görälven och spring stigen längs älvstranden till Våtdalsröset.
Runda röset och spring till växling på Nymon.

Vänd motströms efter bron första gången

Ta upp kajaken på älvens vänstra sida och lägg kajaken på gräsytan.
Följ sedan älvstranden motströms till Lillbäckstugan.

